

[Nombre del enfermero]
[Dirección de la escuela]
[Teléfono]
[Fecha actual]

Asunto: Posibilidad de piojos

Estimado [INSERTAR NOMBRE DE PADRE, MADRE O TUTOR]:

Como enfermero escolar de su hijo, me gustaría advertirle que [INSERTAR NOMBRE DEL NIÑO] visitó mi consultorio en el día de hoy con evidencia de piojos. Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en Estados Unidos, con mayor frecuencia entre niños de 3 a 11 años, por lo que usted no está solo.¹

Los piojos no son peligrosos. No transmiten enfermedades pero se contagian fácilmente.¹ **Es importante hablar con el médico de la familia o el pediatra para recibir la atención adecuada.** Entre otras cuestiones que debe considerar se encuentran las siguientes:

- Se debe examinar a todos los que viven en el hogar y otros contactos cercanos, y quienes tengan evidencia de una infestación activa también deben recibir tratamiento al mismo tiempo.⁵
- Hay varios tratamientos disponibles, entre ellos nuevas opciones de tratamiento de venta con receta que son seguras y no requieren extraer las liendres del cabello de su hijo con el peine.
- Se ha informado que hay resistencia a algunos tratamientos para piojos de venta libre, pero no se conoce la prevalencia de la resistencia.^{2,3}
- No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.⁴
- La ropa de cama familiar y la ropa, toallas y sombreros recién usados deben lavarse con agua muy caliente.⁵
- Los artículos de uso personal, como peines, cepillos y hebillas para el cabello, también deben lavarse con agua caliente si estuvieron en contacto con una persona con piojos.⁵
- [INSERTAR INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS DE LA ESCUELA, POR EJEMPLO: la política de la escuela exige que su hijo permanezca en el hogar hasta que no se encuentre ningún piojo vivo].

Los piojos son insectos diminutos y sin alas que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre humana. Los huevos, también llamados liendres, son huevos diminutos en forma de lágrima que se adhieren al tallo capilar. Generalmente se encuentran alrededor de la nuca o de las orejas. Las liendres pueden tener un aspecto amarillento o blanco y pueden parecerse a la caspa. Sin embargo, a diferencia de la caspa, puede resultar difícil eliminarlos. Las ninfas, o piojos bebé, son más pequeñas y alcanzan el tamaño adulto en una a dos semanas. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y de color marrón claro a blanco grisáceo.¹

Mientras usted y su familia hacen frente a este incómodo pero frecuente problema, tengan presente que los piojos no están relacionados con la higiene.^{6,7} De hecho, los piojos infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.⁷ Las infestaciones pueden ocurrir en el hogar, en la escuela o en la comunidad. Los piojos se transmiten mayormente por contacto directo de cabeza a cabeza, por ejemplo, mientras los niños juegan en el hogar o en la escuela, fiestas de pijamas, actividades deportivas o campamentos de vacaciones. Con menor frecuencia, los piojos se transmiten por medio de objetos que han estado recientemente en contacto con una persona con piojos, como sombreros, bufandas, peines para el cabello, cepillos, etc.^{1,7}

Lice LESSONS

Estoy aquí para ayudarle en todo lo que pueda. No dude en comunicarse conmigo si cree que puedo responder alguna pregunta o brindarle información adicional.

Atentamente,

[INSERTAR NOMBRE]
Su enfermero escolar

¹ Centers For Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head Lice: Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Visitado el 12 de octubre de 2012.

² Burkhart CG. Relationship of treatment-resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc.* 2004;79(5):661–666.

³ Meinking TL, Serrano L, Hard B, et al. Comparative in vitro pediculicidal efficacy of treatments in a resistant head lice population on the US. *Arch Dermatol.* 2002;138(2):220–224.

⁴ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Treatment Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html. Visitado el 18 de octubre de 2012.

⁵ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Head lice: Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Visitado el 12 de octubre de 2012.

⁶ Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatric Dermatology*, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1525-1583.

⁷ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Head lice: Epidemiology and Risk Factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Visitado el 30 de junio de 2012.